

METODOLOGÍA

Diaria

- Las mañanas y las tardes las dedicaremos a la reflexión de las materias del programa, combinando las sesiones de clase con espacios para la oración y reflexión personal y en grupo.
- Utilizando la metodología ignaciana: “no el mucho saber harta y satisface, sino el sentir y gustar internamente”.
- Los profesores ofrecerán posibilidades de trabajo (personal o en grupo) y lecturas para profundizar los temas.
- Por la mañana se ofrecerá una oración comunitaria. Al fin de la tarde se celebrará la Eucaristía.

En diversos momentos

- Presentación de las personas del curso.
- Información de experiencias de voluntariados, hobbies, estudios...
- Conferencias de temas de la Tercera Edad.
- Cine-Fórum sobre los temas del curso.



Interesados, solicitar ficha de inscripción a
info@covamanresa.cat + 34 93 872 04 22

Precio: 1.850 €

Incluye matrícula, hospedaje,
materiales y fotocopias del curso,
viajes y visitas previstos en el programa

Cova Sant Ignasi Centro Internacional de Espiritualidad
Cami de la Cova, 17. 08241 Manresa (España)
Tel. +34 93 872 04 22 info@covamanresa.cat
www.covamanresa.cat



CUANDO
VAMOS LLEGANDO
a los **65, 70...** años

**El arte de asumir
creativamente
los penúltimos
y los últimos
tramos de la vida**

25 septiembre / 22 octubre 2016

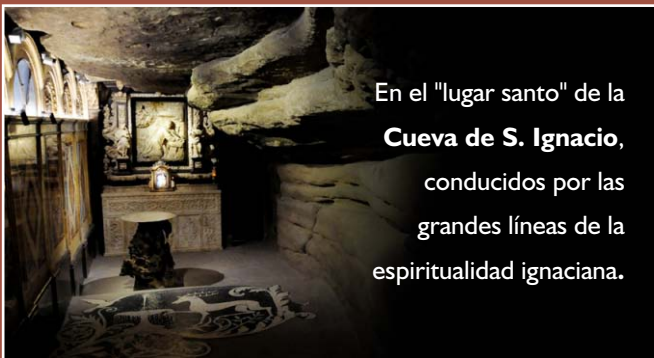
Ignasi
COVA
SANT IGNASI
MANRESA

CJ
Cristianisme i Justícia
EIDES

El arte de asumir creativamente los penúltimos y los últimos tramos de la vida



- Una "oportunidad" importante.
- Inicio de una época creativa y llena de posibilidades de servicio gratuito.
- Un tiempo de "densidad" que nos enseña a esperar y acoger con plenitud el Misterio del Dios de la Vida.
- Un período que no se puede improvisar, que no se ha de vivir a la defensiva.



En el "lugar santo" de la **Cueva de S. Ignacio**, conducidos por las grandes líneas de la espiritualidad ignaciana.

DIRIGIDO a seculares, jesuitas, religiosos/as, sacerdotes...

IDIOMA: castellano.

COORDINADOR: Francesc Riera, sj., en equipo con David Guindulain, sj. y Josep M. Agustí, sj.

METODOLOGÍA: Desde la pedagogía ignaciana del "sentir y gustar", se combinan charlas, oración, estudio, reflexión en grupo, en un clima comunitario.

PROGRAMA DEL CURSO

25 septiembre / 22 octubre 2016

1

ACOGER LA PROPIA BIOGRAFÍA, EN PAZ Y AGRADECIMIENTO...

■ Lunes 26 a viernes 30 septiembre

Nos ayudaremos de la Autobiografía de S. Ignacio, que él explicó precisamente en su "tercera edad", para la relectura de nuestra propia autobiografía.

(Prof. Francesc Riera, sj.)

(incluye visitas a la Manresa Ignaciana, tal como se recogen en la Autobiografía)

■ Sábado 1 octubre. Visita a Montserrat (libre)

■ Domingo 2 octubre. Libre (se ofrecerán propuestas)

2

... MIENTRAS ESPERAMOS LA REALIZACIÓN DE "NUESTRA GRAN ESPERANZA"

■ Lunes 3 a miércoles 5 octubre

La Escatología: ¿qué esperamos? Fortalecer la "experiencia espiritual" para asumir vigorosamente los penúltimos tramos de la vida.

(Prof. José I. González Faus, sj.)

■ Jueves 6 octubre. Visita a la Sgda. Familia (libre)

3

EJERCICIOS ESPIRITUALES PERSONALIZADOS

■ Viernes 7 a miércoles 12 octubre

Puede ser el momento donde el objetivo del curso, llegue a una cierta culminación. Tal vez, estos Ejercicios, se conviertan en "Ejercicios de Elección", o de seria "Reforma de Vida", cuando uno discierne y acoge esta nueva manera de estar en el mundo.

(Xavier Rodríguez, sj. y equipo acompañantes)

■ Jueves 13 octubre. Libre (se ofrecerán propuestas)

4

NUEVA MANERA DE RE-SITUARME ANTE EL "TRABAJO": HORIZONTE DE VOLUNTARIADOS, estudios, hobbies, etc. que se nos abren.

■ Viernes 14 y sábado 15 octubre

Empieza una época donde la "gratuidad", que es el gran atributo de Dios, cobra una nueva vitalidad. Hay que saber gustarla y desde ella descubrir nuevas maneras de servicio, voluntariado y cooperación.

(Prof. Lluís Magriñà, sj. y equipo)

Visitas a centros de Voluntariado.

■ 16 octubre. Libre (se ofrecerán propuestas)

5

TRABAJAR LA INTEGRACIÓN PSICOLÓGICO-MÉDICO-ESPIRITUAL

■ lunes 17 a jueves 20 octubre

Acoger espiritualmente la realidad del propio cuerpo y de la psicología de la nueva época, con sus dificultades y oportunidades. Trabajar a la vez la creatividad y las pasividades de disminución.

■ 17-18 octubre (Prof. Dr. Carlos Domínguez Morano, sj. / psicoterapeuta)

■ 19-20 oct. (Prof. Dr. Miquel Carbonell / médico)

6

EVALUACIÓN DE LA EXPERIENCIA

■ 21 octubre.

■ Salida: 22 octubre

