

Lugar:

**Casa de Espiritualidad
Santa María (Javerianas)
c/ Navalonguilla, 10
Galapagar (Madrid)**

**Fechas: Viernes, 12 de febrero
(llegada a las 20,00 horas)
hasta el sábado 13 de febrero
(Eucaristía a las 19,00 horas y
después salida).**

**Participantes: Profesionales
cristianos en activo (plazas
limitadas).**

**Para pedir plaza contactar
con:**

**Natalia Cassinello
Raquel Muñoz
Ignacio Cervera, SJ.
Antonio España SJ**

**a través del email:
retiroprofesionales@gmail.com**

Pensión: 50 Euros

"Como no siempre vemos esos brotes, nos hace falta una certeza interior y es la convicción de que Dios puede actuar en cualquier circunstancia, también en medio de aparentes fracasos, porque «llevamos este tesoro en recipientes de barro» (2 Co 4,7)" (Papa Francisco, *Evangelii Gaudium*, 279).

Para llegar al sitio:

a) **En coche:**

Saliendo de Madrid por la A-6 en la desviación a Las Rozas y El Escorial se toma la carretera de El Escorial hasta el monolito que hay en una rotonda de la misma carretera dentro del término municipal de Galapagar. Se rodea ese monolito para salir de la rotonda hacia Colmenarejo y enseguida se tuerce a la izquierda; inmediatamente detrás del puesto de la Cruz Roja sale la calle Navalonguilla, en el nº 10 está la Casa de Espiritualidad "Santa María".

b) **En transporte público:**

Del intercambiador de Moncloa sale el autobús línea nº 631. Pedir al conductor que pare en la segunda parada de Galapagar: PARADA DE LA CRUZ ROJA DE GALAPAGAR. La Casa de Espiritualidad "Santa María" está detrás del puesto de la Cruz Roja en la calle Navalonguilla, 10. Saliendo de la rotonda hacia Colmenarejo es la calle que sale inmediatamente después, a la izquierda.



***La frustración en el
ejercicio
profesional***

RETIRO PARA PROFESIONALES

**Santa María (Javerianas)
Galapagar (Madrid)
12 y 13 de febrero
2016**

- *Como profesional creyente, ¿cómo reacciono ante mis frustraciones laborales?*
- *¿Aprendo algo de mis frustraciones o me instalo en ellas?*
- *¿Cómo ayudo a otros en sus frustraciones laborales?*



Es habitual que en nuestra vida profesional haga su aparición esa incómoda compañera de viaje llamada 'frustración'. La frustración es ese sentimiento de tristeza, decepción y desilusión que provoca la imposibilidad de satisfacer nuestros proyectos, sueños y deseos. Las consecuencias de la frustración van a depender, por un lado, del arraigo que tienen en nosotros esos proyectos y deseos; por el otro lado, de las causas del fracaso en la realización de nuestras aspiraciones. Las causas pueden ser diversas: aspiraciones poco realistas, mala relación con el jefe inmediato o supervisor, esfuerzo no compensado, condiciones desfavorables de trabajo, mal clima laboral, etc.



Jesús también experimentó la frustración en su tarea de anunciar la llegada del Reino: “¿Con quién, pues, compararé a los hombres de esta generación? Y ¿a quién se parecen? Se parecen a los chiquillos que están sentados en la plaza y se gritan unos a otros diciendo: Os hemos tocado la flauta, y no habéis bailado, os hemos entonado endechas, y no habéis llorado” (Lucas 7, 31-35). Pero Jesús no se instala en la frustración.

En este retiro queremos profundizar en la experiencia de la frustración que surge en nuestro trabajo. Queremos buscar aquellas claves que nos permitan afrontar las frustraciones que nos salen al paso en la vida profesional de tal manera que podamos aprender de ellas.

Estos retiros que ofrecemos cada año desde 2004 están destinados para profesionales en activo a los que se propone ofrecer un espacio en el que mirar a la luz del Evangelio lo que hacen y lo que les pasa en sus trabajos profesionales (o en el paro).